



P.O. Box: 48577, **DUBAI**, U.A.E.

Tel: 04 267 8866, Fax: 04 267 8855

P.O. Box: 457, **SHARJAH**, U.A.E.

Tel: 06 565 8866, Fax: 06 565 6699

E-mail: info@zulekha-hospitals.com • Website: www.zulekha-hospitals.com

ص.ب: ٤٨٥٧٧، دبي، إ.ع.م.

هاتف: ٠٤ ٢٦٧ ٨٨٦٦، فاكس: ٠٤ ٢٦٧ ٨٨٥٥

ص.ب: ٤٥٧، الشارقة، إ.ع.م.

هاتف: ٠٦ ٥٦٥ ٨٨٦٦، فاكس: ٠٦ ٥٦٥ ٦٦٩٩

مستشفى زليخة
لأن صحتك غالية



Zulekha Hospital
Your Health Matters

العناية بالجرح

١. العناية بالجرح بعد العملية الجراحية:

- بعد مغادرة المستشفى، سيتطلب تغيير ضماد الجرح مكان العملية الجراحية، ليس من المطلوب تغيير الضماد يومياً إلا في حال طلب الطبيب منك ذلك.
- سيتم إعلامك كون الضماد مضاد للماء أو لا. إذا كان مضاد للماء يمكنك الإستحمام بدون مشاكل.
- قد تلاحظ وجود تغير في لون الضماد أو وجود بقع بنية اللون عليها، لا داعي للقلق لأن هذا ليس مؤشراً عن وجود التهاب، ولكنه بسبب نزيف خفيف أو سيلان دم لا يستدعي القلق.
- يجب مراعاة كافة شروط السلامة والتعقيم التي نصح بها الطبيب عند تغيير الضماد، لتفادي التهاب الجرح.
- في حال وجود خيوط جراحية، سيقوم الطبيب المسؤول بإزالتها بعد مرور ٥ - ١٠ أيام بعد العملية بعد إلتئام الجرح.
- عند بداية إلتئام الجرح قد تبدو أطراف الجرح غير مستوية أو متعرجة، لا تنزعج لذلك فمع إلتئام الجرح سيتعدل لوحده.
- جميع الجراحات لا تتطلب وضع كريم أو مرهم على الجرح، لذا لا تستخدم أي كريم من ذاتك، إلا إذا قام الطبيب ذاته بوصفه له.

٢. العناية بالخيوط الجراحية بعد الإصابة أو تغيير الضماد بعد الجراحة:

- من المهم جداً التقيد بمواعيد المتابعة مع الطبيب بعد إجراء الخياطة الجراحية أو عملية جراحية، بحسب رأي الطبيب وحالتك، والذي قد يكون في اليوم التالي أو في اليوم الخامس بعد الجراحة.
- يفضل دائماً أن يراك نفس الطبيب الذي أجرى لك العملية الجراحية حيث أنه أدرى بحالتك من البداية. ولكن نظراً لصعوبة الحصول على موعد في بعض الأحيان أو غياب الطبيب، سيقوم طبيب آخر بإستكمال عملية العلاج معك بعد إستخراج تقاريرك السابقة من ملفك الإلكتروني.
- الحاجة لإستخدام المرهم بعد الجراحة تعتمد على حالتك الطبية والطبيب هو من يقرر ذلك.
- لا ينصح بأن تقوم بتغيير الضماد بعد الجراحة بنفسك في المنزل، إذا كنت تود ذلك استشر طبيبك ليدلك على الإحتياطات الواجب مراعاتها وإشتراطات التعقيم اللازمة.
- بعد إلتئام الجرح سيتم إزالة الخيوط الجراحية، ولن تحتاج لتغيير الضماد بعدها، ولكن من المهم جداً الحفاظ على المكان جافاً ونظيفاً لبضع أسابيع بعدها.

٣. العناية بعد العملية الجراحية بالشرح:

- الجلوس بمغطس - ماء دافئ + ملح + معقم بيتادين
- تناول طعام غني بالألياف والسوائل، تجنب اللحوم الحمراء
- تجنب الإمساك، الخروج الصلب والشد عند الخروج في الحمام.
- النزيف الخفيف من مكان العملية بالشرح هو احتمال متوقع.
- قد يصاحب عملية الخروج في الأيام الأولى بعد العملية بعض الألم، وهذا متوقع.
- حافظ على مكان الجراحة نظيفاً وجافاً.

٤. العناية بالجرح بعد العملية الجراحية بالثدي:

- حافظي على نظافة وجفاف مكان العملية
- ارتدي صدرية مناسبة
- التأكد من أن أنبوب التصريف ليس مشدوداً أو مسحوباً
- تأكدي من ثبات الأنبوب على الجلد كي لا يتحرك
- افرغي كمية التصريف يومياً ودوئي كمية السوائل المصرفة يومياً.