

8- الخثار.
9- ارتفاع مستوى البروتين سي الارتفاع.
10- ارتفاع مستويات الانترلوكينات.
وأشار د. أحمد منصور إلى أن أعراض الشقيقة تتكون من:

- 1- صداع نابض والألم من متوسط إلى شديد الدرجة أثناء الحركة أو الفعالية الفيزيائية.
- 2- هذا الألم موضع أو وحيد الجانب جبهى صدغي وقد يكون في منطقة العين لكن الألم يمكن أن يشعر به المريض في أي مكان بالرأس أو بالرقبة ويتطور خلفياً وبعد ذلك قد يصبح معمماً.
- 3- مدة الألم تتراوح من 4 إلى 72 ساعة.
- 4- يشاهد الغثيان في 80٪ والقيء في 50٪ مع نقص شهية وعدم تحمل للطعام - الصداع حساس للضوء والصوت.

وأضاف د. منصور أنه قد تسبق أو تترافق مع طور الصداع ما يسمى «بنسمة الشقيقة»، أو قد تظهر بشكل منعزل، وقد تستمر نحو 60 دقيقة، ويشاع أنها تكون بصرية فقط، ولكنها قد تكون حسية أو بصرية أو مختلطة، وهذه الأعراض البصرية تكون إيجابية أو سلبية الأعراض الإيجابية هي



د. محمد مكي

أو حدوث هجمات شقيقة عند الأشخاص الذين لديهم استعداد للإصابة بالشقيقة. المكونات الوراثية للشقيقة تشير إلى أن نحو 70٪ من المرضى لديهم قريب من الدرجة الأولى لديه قصة شقيقة والتأثير الجيني متعدد العوامل لكنه غير مفهوم تماماً، وتكمن خطورة الشقيقة أضعافاً بالنسبة لمن لديهم أقرباء مصابون مسبقاً بالشقيقة مع طور نسمة، وهناك نوع يسمى الشقيقة الشللية العائلية، وتتميز هذه الشقيقة بأنها نمط نادر من الشقيقة مع نسمة وهي تسبق أو تتبع الشلل الشقي والذي يشفى تلقائياً وهي تترافق أحياناً مع الرنح أو اضطراب المشية المخيخية والتي لها علاقة بالتوضع على الصدغي، كما أن هناك عوامل مؤهلة لحدوث الشقيقة والتي تتضمن:

- 1- زيادة وزن الجسم.
- 2- ارتفاع الضغط الشرياني.
- 3- نقص الحساسية للأنسولين.
- 4- فرط كوليسترول الدم.
- 5- ارتفاع مستوى الهيموسيسيتين.
- 6- النسبة الدماغية.
- 7- الداء القلبي الإكليلي.

