



الإحتفالات

تكون هذه اللحظات المتغيرة كبيرة أو صغيرة، ولكن تأثيرها قد يمتد إلى أبعد الحدود وقد يصل إلى الأشخاص الذين نحبهم. سوف نضع بين أيديكم في هذه الأوراق بعض هذه اللحظات المؤثرة والتي تظهر لكم مدى رصنا على حياتكم ورعايتنا لكم بكل الأوجه الممكنة.

إن الحياة هي عبارة عن مزيج من اللحظات المميزة. وأحياناً تكون هذه اللحظات التي نتذكرها مؤثرة فينا بحيث تنعكس بشكل تلقائي على الطريقة التي ننظر فيها للحياة. وبعض هذه اللحظات قد يكون تأثيرها فينا قوي لدرجة تغير فينا حتى الطريقة التي نعيش فيها الحياة. قد



Quality Accredited
by JCI, USA



Zulekha Hospital
Your Health Matters



JCI - نتابع مسيرتنا لتقديم
أفضل سبل الرعاية الصحية.

إن شهادة الإعتراف الدولي JCI ليست مجرد برنامج للمعايير الدولية فقط، بل هو وعد من مستشفى
زليخة لرعاياها بتقديم أجود سبل الرعاية الصحية الممكنة، وسعيها للإرتقاء بالمستوى الذي يتطابق مع
توقعاتكم منها.

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧
٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤
١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١
٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨
٢٩	٣٠	٣١				

سبتمبر ٢٠٠٨

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧
٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤
١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١
٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨

أكتوبر ٢٠٠٨

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧
٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤
١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١
٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨
٢٩	٣٠	٣١				

يناير
٢٠٠٩



يوم الأرض - نبذل ما
بوسعنا لحماية الأرض.

نكون أصدقاء للأرض لنحصد أفضل النتائج فيما بعد. كما أن المجهود الذي نبذله ينعكس تلقائياً
على نظرتنا للرعاية والشفاء. ويتمثل مبدأنا بالمقولة: 'كن من يحدث التغيير لتحصد نتائج'.

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
٣	٢	١				
١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤
١٧	١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١
٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨
٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥

نيسان ٢٠٠٩

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨
٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦	١٥
٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢
		٣١	٣٠	٢٩		

مايو ٢٠٠٩

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧
٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤
١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١
٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨

فبراير ٢٠٠٩



تتمنى الأم وتتطلع دوماً إلى أمر واحد وهو الأفضل لنا. نحن في مستشفى زليخة نقدر للأم شعورها
الفريد ونسعى بأقصى الوسائل الممكنة لجعلها نور عيوننا.

يوم الأم -
تقديراً منا لنبع الحياة.

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧
٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤
١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١
٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨

يناير ٢٠٠٩

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧
٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤
١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١
٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨

فبراير ٢٠٠٩

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧
٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤
١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١
٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨
٢٩	٣٠	٣١				

مارس
٢٠٠٩



الأطفال - هم رمز السعادة، وروح المرح وكل شيء يستحق العيش لأجله. نحن في مستشفى زليخة نحتفل ببراءة الطفولة وروحهم المرحّة.

يوم الطفل - ننعش
الطفولة في أنفسنا.

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧
٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤
١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١
٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨
٢٩	٣٠	٣١				

مارس ٢٠٠٩

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
٣١					١	٢
٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩
١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣
٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠

مايو ٢٠٠٩

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
			١	٢	٣	٤
٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١
١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨
١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥
٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠		

أبريل
٢٠٠٩



أسبوع السكري –
عش الحياة بكل لحظاتها.

الإنضباط ما هو إلا مجرد تقليد ممل للحياة التي نعيشها كل يوم. نحن في مستشفى زليخة نحتفل بحرية الصحة والعافية التي تجعلنا نستمتع بالإنجازات التي نحققها في حياتنا.

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
٤	٣	٢	١			
١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥
١٨	١٧	١٦	١٥	١٤	١٣	١٢
٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩
		٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦

أبريل ٢٠٠٩

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
٦	٥	٤	٣	٢	١	
١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧
٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦	١٥	١٤
٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١
			٣٠	٢٩	٢٨	٢٧

يونيو ٢٠٠٩

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
٣١					١	٢
٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩
١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣
٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠

مايو ٢٠٠٩



أسبوع رعاية القلب –
أصغ لقلبك.

أن نعيش الحياة بكل معانيها هو هبة من الله نستحق كلنا أن نحظى بها. لذا فإن مستشفى زليخة تسعى
جاهدةً بكل إمكانياتها للحفاظ على سلامة قلبك ليستمتع ويحيا حياة صحية مع من يحب.

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦	١٥
٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦
٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧
٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨
٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩
٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠
٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١
٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢
٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣
٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤
٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧
٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤
١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١
٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨
٢٩	٣٠	٣١				

يونيو
٢٠٠٩



لا توجد لذة في الحياة تضاهي لذة تناول أشهى أصناف الطعام بأنواعه. لذلك إرتأت مستشفى زليخة أن من واجبها تذكير الناس دائماً بالمكونات الصحية والتي بموجبها يحظون بحياة صحية ممتعة.

أسبوع الجهاز الهضمي - تناول الطعام الصحي واستمتع بالحياة.

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧
٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤
١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١
٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨

يونيو ٢٠٠٩

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
٣٠	٣١	١	٢	٣	٤	٥
٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢
١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩
٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦

أغسطس ٢٠٠٩

الأحد الاثنين الثلاثاء الأربعاء الخميس الجمعة السبت

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧
٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤
١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١
٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨
٢٩	٣٠	٣١	١	٢	٣	٤

يوليو ٢٠٠٩



أسبوع رعاية الكلى –
ماء أكثر، حياة أطول.

إن تعطش الناس للحياة تدفعهم أحياناً لفقدان السيطرة على الموازين. إن دور مستشفى زليخة هنا كمن
في تحفيز الناس ليصبحوا متعطشين للصحة والعافية ليستمتعوا بالحياة بأقصى درجة ممكنة.

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
٤	٣	٢	١			
١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥
١٨	١٧	١٦	١٥	١٤	١٣	١٢
٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩
٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠
٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١
٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢
٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣
٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤
٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧
٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤
١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١
٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨
٢٩	٣٠	٣١	١	٢	٣	٤

أغسطس
٢٠٠٩



Breast Cancer Awareness - Prevention is the best cure

The real beauty of a woman glows in her enduring spirit. Zulekha Hospital dedicates time to strengthen the charm and elegance of womanhood.

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦
٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	١	٢
٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩
١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣
٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩
٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦
٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	١	٢
٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩
١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣
٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠

سبتمبر
٢٠٠٩



حملة التبرع بالدم -
هل تهتم حقاً، إذن ساهم بمنح الحياة.

إن العطاء هو هبة للأشخاص الذين لا يتمتعون بالأنانية. تسعى مستشفى زليخة بتشجيع الأشخاص الذين لديهم القدرة على العطاء، بتقديم الدعم لمن هم بحاجة للمساعدة.

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
		١	٢	٣	٤	٥
٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢
١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩
٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦
٢٧	٢٨	٢٩	٣٠			

سبتمبر ٢٠٠٩

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧
٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤
١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١
٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨
٢٩	٣٠					

نوفمبر ٢٠٠٩

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
				١	٢	٣
٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠
١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧
١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤
٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١

أكتوبر
٢٠٠٩



الأم الوالدة حديثاً – الرضاعة الطبيعية
هي الخطوة الأولى للإحساس بالإنتماء

الولادة هي الحياة، والصحة هي التي تغذي الحياة. تتمتع مستشفى زليخة بدراية تامة بوسائل تغذية
الحياة وكيفية التوعية بأهمية الحياة وتقديرها.

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
٤	٥	٦	٧	٨	٩	٣
١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧
١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤
٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١

أكتوبر ٢٠٠٩

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢
١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩
٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦
٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١		

نوفمبر ٢٠٠٩

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧
٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤
١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١
٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨
٢٩	٣٠					

نوفمبر
٢٠٠٩



أسبوع العظام -
ندعم روابط السعادة

إن الحياة السعيدة ذات الروابط القوية في الحقيقة تنبع من سلامة البدن وقوته. لذا فإن مستشفى زليخة تسعى لتقوية الروابط بمنحك المزيد من الوقت لمنحك القوة التي تنتج عنها السعادة.

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧
٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤
١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١
٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨
٢٩	٣٠					

نوفمبر ٢٠٠٩

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
٣١					١	٢
٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩
١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣
٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠

ديسمبر ٢٠٠٩

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
		١	٢	٣	٤	٥
٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢
١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩
٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦
٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١		

ديسمبر
٢٠٠٩