



[www.moh.gov.ae](http://www.moh.gov.ae)



[www.haad.ae](http://www.haad.ae)



[www.dha.gov.ae](http://www.dha.gov.ae)

# أنفلونزا الخنازير

## A(H1N1)

800358 الخط الساخن



### معلومات صحية عامة

يكون المرض معدياً عندما تظهر أعراض  
الفيروس A(H1N1) على الشخص وتستمر  
لفترة 7 أيام تقريباً.

ويعيش الفيروس على مقابض الأبواب  
والأسطح المختلفة لمدة ساعتين أو أكثر. لذلك  
يجب غسل الأيدي بصورة منتظمة مما يقلل  
من تلوثها بالفيروس.

ويعتبر الماء والصابون والمطهرات الأخرى  
أفضل طريقة فعالة لحماية الشخص من  
فيروس أنفلونزا الخنازير A(H1N1).

## لا داعٍ للذعر

العطس .. لا يعني الإصابة  
بأنفلونزا الخنازير A(H1N1)

إذا كنت قادماً من إحدى البلدان الموبوءة وتشعر بأعراض المرض، عليك التوجه فوراً إلى أقرب مستشفى أو مركز صحي لإجراء الفحص اللازم، حفاظاً على سلامتك وسلامة عائلتك والمحيطين بك...

### أهمية دور التوعية؟

لا يشكل الفيروس أي خطورة في الوقت الحاضر في الدولة ولكن يظل الوعي الصحي حول الفيروس وطرق إنتقاله بين الناس ضروري للوقاية من المرض وتجنب الذعر الذي قد يسببه ظهور أي حالات إصابة به في أي مكان.

### ما هو مرض أنفلونزا الخنازير؟

تؤكد الدراسات الطبية أن هذا المرض يصيب الجهاز التنفسي للإنسان ويسببه فيروس A(H1N1) وكان هذا النوع من الفيروسات يصيب الخنازير فقط ولكنه أصبح يصيب الإنسان وينتقل من شخص إلى آخر.

### كيف يصاب الشخص بالمرض؟

يصاب الإنسان بالمرض عن طريق الرذاذ الناتج عن السعال أو العطس من شخص مريض أو حامل للفيروس. عندما يتعرض الشخص السليم إلى الرذاذ الملوث عن طريق التنفس أو ملامسة الأيدي أو الأسطح الملوثة بالفيروس يصاب بالعدوى، ولمنع انتشار الفيروس يجب تغطية الفم والأنف عند السعال وغسل الأيدي بانتظام.

### من هو الأكثر عرضة للمرض؟

تشدد وزارة الصحة وفقاً لإجراءات الوقاية الطبية على ضرورة أن يتوجه المسافرين القادمين من البلدان الموبوءة فوراً إلى أقرب مستشفى أو مركز صحي عند ظهور أعراض المرض التي تتلخص في:

- ارتفاع في درجة الحرارة
- سعال
- التهاب الحنجرة
- آلام في العين
- قصور في التنفس
- آلام في العضلات
- تعب شديد

### هل يعتبر السفر آمناً؟

تؤكد وزارة الصحة بأنه لا توجد أية قيود على السفر حالياً وأن ذلك متوقف على إجراءات منظمة الصحة العالمية والمتطلبات الدولية في هذا الشأن.

### هل هناك لقاح أو علاج للمرض؟

على الرغم من أنه لا يوجد لقاح ضد المرض حتى الآن.. تطمئن وزارة الصحة إلى أنه ليس هناك داعٍ للذعر، وتؤكد توفر الكميات الكافية من الأدوية الفعالة المطلوبة داخل الدولة.

