



Joint Commission International
Quality Approval



Joint Commission International
Quality Approval

إستخدام جهاز فحص السكر



Use of Glucometer



مستشفى زليخة
لأن صحتك غالية

دبي: ص.ب. ٤٨٥٧٧، النهدة، إ.ع.م. هاتف: ٢٦٧٨٨٦٦ ٠٤
الشارقة: ص.ب. ٤٥٧، الناصرية، إ.ع.م. هاتف: ٥٦٥٨٨٦٦ ٠٦
E-mail: info@zulekhahospitals.com www.zulekhahospitals.com



Zulekha Hospital
Your Health Matters

DUBAI: P. O. Box 48577, Al Nahda, U.A.E. Tel: 04 267 8866.
SHARJAH: P. O. Box 457, Al Nasserya, U.A.E. Tel: 06 565 8866.
E-mail: info@zulekhahospitals.com www.zulekhahospitals.com

Use of Glucometer

At-home blood sugar monitoring devices called glucometers provide you with instant feedback and let you know immediately what your blood sugar is. This can give you valuable information about whether your blood sugar is too low, too high or in a good range for you. Keeping a record of your results gives your doctor an accurate picture of how your treatment is working. It's small and easy to carry with you. You can test virtually anywhere, anytime. Here's how to use a glucometer.

HOW

1. First, set out your glucometer, a test strip, a lancet and an alcohol prep pad.
2. Wash your hands to prevent infection.
3. Decide where you are going to obtain the blood from, usually a finger. Some of the newer monitors let you use your ear or another less sensitive place.
4. Sometimes it helps to warm your hands first to make the blood flow easier. You can rub your hands together briskly or run them under warm water.
5. Turn on the glucometer and place a test strip in the machine when the machine is ready. Watch the indicator for placing the blood to the strip.
6. Make sure your hand is dry and wipe the area you've selected with an alcohol prep pad and wait until the alcohol evaporates.
7. Pierce your finger tip on the soft, fleshy pad and obtain a drop of blood. The type of drop of blood is determined by the type of strip you are using (some use a "hanging drop" of blood versus a small drop for strips that draw blood in with a capillary action).

8. Place the drop of blood on or at the side of the strip.
9. The glucometer will take a few moments to calculate the blood sugar reading. Follow your doctor's orders for whatever blood sugar reading you get.
10. You may use the alcohol prep pad to blot the site where you drew the blood if it is still bleeding.
11. Write down your results. Keeping a record makes it easier for you and your doctor to establish a good treatment plan. Some glucometers can store your results in a memory, for easier record keeping.

Tips:

1. Make sure you keep batteries in stock that fit your glucometer.
2. Lancets come in different gauges. The higher the number, the finer the lancet. A 21 gauge lancet may not be as comfortable as a 30 gauge lancet.
3. Dispose of your lancets in a puncture-proof container, such as a laundry detergent bottle with a screw-on cap, to prevent needle-stick accidents.
4. Keep your glucometer and test strips in a clean, dry place.
5. Discuss with your doctor how often and at what times of the day you should be testing.

What You Need:

Alcohol prep pad, Lancet, Test strip, Glucometer. A notebook to record results.

إستخدام جهاز فحص السكر

إن الفائدة من جهاز فحص السكر المنزلي تكمن في أنك ستعرف نسبة السكر في دمك. وذلك سيعطيك فكرة جيدة عن مستوى السكر إن كان مرتفعاً أو منخفضاً أو في المعدل الطبيعي. والإحتفاظ بنتائج الفحوصات في كل مرة ستساعد طبيبك في معرفة مدى فعالية الأدوية التي تتعاطاها في التحكم في مستوى السكر لديك. كما أن حجم الجهاز صغير ويمكنك حمله معك لأي مكان. يمكنك أن تستخدمه في أي مكان، وأي وقت. وفيما يلي كيف يعمل هذا الجهاز.

كيف

١. أولاً قم بتحضير الجهاز ومستلزماته كالإبرة، وشريط الفحص وقطعة كحول مطهرة.
٢. اغسل يديك لتجنب حدوث الإلتهابات.
٣. حدد المكان الذي ستأخذ منه عينة الدم، وفي الغالب تكون من الإصبع. بعض الأجهزة الحديثة يمكنها أخذ العينة من مقدمة الذراع أو أي منطقة أخرى أقل حساسية من الإصبع.
٤. في بعض الأحيان من المفيد أن تحاول تدفئة ذراعك فذلك يساعد في تدفق الدم بشكل أسهل. يمكنك أن تفرك يديك معاً وأن تضعهما تحت الماء الساخن.
٥. شغل جهاز فحص السكر، وضع شريط الفحص في المكان المخصص له عندما يكون الجهاز حاضراً. إبدأ عندما تظهر علامة تشير إلى ذلك على الشاشة.
٦. تأكد من أن تكون جافة، ثم قم بمسح المكان الذي سيوخز بالإبرة بمنديل الكحول المطهر وانتظر حتى يجف الكحول.
٧. اوخز إصبعك بالإبرة وضع نقطة من الدم على المكان المخصص على شريط الفحص. تعتمد نوع نقطة الدم المطلوبة على نوع شريط الفحص والجهاز. فبعض الأنواع تتطلب تقطير نقطة دم على الشريط.

٨. ضع قطرة الدم على المكان المخصص لها على الشريط.

٩. ستحتاج النتائج لدقائق قليلة قبل أن تظهر. إتبع نصائح طبيبك الخاص مهما كانت نتيجة الفحص.

١٠. إذا كان مكان وخز الإبرة لا يزال ينزف إمسح بقطعة كحول مكان الوخز لإيقاف النزيف.

١١. دون نتيجة الفحص على ورقة. ودون بعد ذلك كل النتائج التي ستحصل عليها في المرات المقبلة، فذلك سيفيد في خطة العلاج. هناك بعض الأجهزة الحديثة التي يمكنها أن تحفظ النتائج في ذاكرتها.

مقترحات:

١. تأكد دوماً من إحتفاظك ببطاريات إضافية لإستعمال الجهاز.
٢. هناك عدة أنواع للإبر المستخدمة لجهاز فحص السكر. وكلما كان رقم الإبرة أكبر كانت نوعيتها أفضل.
٣. إحرص على التخلص من الإبر المستخدمة وعدم تركها مكشوفة لتفادي الإصابة بها أو الحوادث بسببها.
٤. إحتفظ بجهاز فحص السكر والإبر المخصصة لها في مكان آمن ونظيف.
٥. إسأل طبيبك عن الأوقات والأيام التي يجب أن تقوم بفحص السكر فيها.

ما الذي تحتاجه:

ورقة كحول معقمة، إبر خاصة بالجهاز، شرائط للفحص، جهاز فحص السكر، دفتر لتدوين والإحتفاظ بالنتائج.