



Joint Commission International  
Quality Approval



Joint Commission International  
Quality Approval

## كيف تستعمل قطرات الأذن بطريقة سليمة



## How to put Ear Drops properly



مستشفى زليخة  
لأن صحتك غالية

دبي: ص.ب. ٤٨٥٧٧، النهدة، إ.ع.م. هاتف: ٢٦٧٨٨٦٦ ٤  
الشارقة: ص.ب. ٤٥٧، الناصرية، إ.ع.م. هاتف: ٥٦٥٨٨٦٦ ٦  
E-mail: info@zulekhahospitals.com www.zulekhahospitals.com



**Zulekha Hospital**  
Your Health Matters LLC

DUBAI: P. O. Box 48577, Al Nahda, U.A.E. Tel: 04 267 8866.  
SHARJAH: P. O. Box 457, Al Nasserya, U.A.E. Tel: 06 565 8866.  
E-mail: info@zulekhahospitals.com www.zulekhahospitals.com

## How to put Ear Drops properly

(Having someone else give you the ear drops may make this procedure easier.)



1. Gently clean your ear with a damp facecloth and then dry your ear.
2. Wash your hands thoroughly with soap and water.
3. Warm the drop to near body temperature by holding the container in your hand for a few minutes.
4. If the drops are a cloudy suspension, shake the bottle well for 10 seconds.
5. Check the dropper tip to make sure that it is not chipped or cracked.
6. Draw the medication into the dropper or hold the dropper-top bottle with the dropper tip down.
7. Tilt the affected ear up or lie on your side.
8. Avoid touching the dropper tip against your ear or anything else. Ear drops and the dropper must be kept clean.
9. Place the correct amount in your ear. Then tug gently on your ear to allow the drops to run in.
10. Keep your ear tilted up for a few minutes or insert a soft cotton plug in your ear. (Whichever method has been recommended by your pharmacist or doctor.)
11. Replace and tighten the cap or dropper right away.
12. Wash your hands to remove any medication.

## كيف تستعمل قطرات الأذن بطريقة سليمة

(لتسهيل عملية وضع قطرات الأذن لنفسك، يمكنك الإستعانة بأحد ما ليقوم بوضعها لك.)



١. أولاً، قم بتنظيف أذنك بقطعة نظيفة وجفّفها جيداً.
٢. ثم اغسل يديك بالماء والصابون جيداً قبل أي شيء.
٣. قم بوضع العبوة بيدك لدقائق قليلة لتدفئتها لتصبح بدرجة حرارة قريبة من درجة حرارة الجسم.
٤. رج العبوة جيداً لعشرة ثواني قبل إستعمالها.
٥. تأكد من أن طرف الأنبوب للعبوة غير مقطوع أو مكسور.
٦. أمسك بالعبوة بشكل مقلوب بحيث يكون طرف العبوة حيث سيخرج الدواء للأسفل.
٧. إرفع أذنك المراد علاجها للأعلى أو إستلقي على جنبك.
٨. إحرص على أن لا تلامس طرف العبوة أذنك حيث يجب أن تبقى العبوة نظيفة وخالية من الجراثيم.
٩. قم بوضع العدد المطلوب من القطرات في الأذن ثم حرك أذنك قليلاً لتتأكد من أن القطرات وصلت لآخر الأذن.
١٠. أبقى أذنك مائلة لعدة دقائق أو وضع قطعة من القطن داخلها. (إتبع التعليمات التي وصفها لك الطبيب).
١١. أعد الغطاء للعبوة وضعها في مكان آمن بعيد.
١٢. أخيراً، اغسل يديك لإزالة أي دواء علق بهما.