



P.O. Box: 48577, DUBAI, U.A.E.

Tel: 04 267 8866, Fax: 04 267 8855

P.O. Box: 457, SHARJAH, U.A.E.

Tel: 06 565 8866, Fax: 06 565 6699

E-mail: info@zulekha-hospitals.com • Website: www.zulekha-hospitals.com

ص.ب: ٤٨٥٧٧، دبي، إ.ع.م.

هاتف: ٠٤ ٢٦٧ ٨٨٦٦، فاكس: ٠٤ ٢٦٧ ٨٨٥٥

ص.ب: ٤٥٧، الشارقة، إ.ع.م.

هاتف: ٠٦ ٥٦٥ ٨٨٦٦، فاكس: ٠٦ ٥٦٥ ٦٦٩٩

مستشفى زليخة
لأن صحتك غالية



Zulekha Hospital
Your Health Matters

الربو عند الأطفال

الربو عند الأطفال هي حالة طارئة تستدعي التوجه فوراً إلى المستشفى وربما الإقامة في المستشفى والتغيب عن الدراسة. لسوء الحظ، إذا تعرض الطفل للإصابة بالربو منذ الطفولة فإن هذه الحالة قد تستمر معه لمرحلة الكبر، ولكن مع العلاج الصحيح وتدارك الأعراض بشكل سليم، يمكن تفادي تعرض الرئة للأذى.

أعراض الربو

- حكة متكررة متقطعة
- صوت متحشرج أو كالصفير
- ضيق في الصدر
- ألم في الصدر، خصوصاً لدى الأطفال صغار السن
- صعوبة في النوم نتيجة للصعوبة في التنفس، والكحة وصوت الصفير
- تأخر في التعافي أو التهاب الشعب الهوائية بعد التهاب الرئة
- إرهاق نتيجة للصعوبة في النوم
- صعوبة في التنفس والتي تسبب تفادي اللعب أو القيام بأي مجهود بدني

عوامل الخطر

- التعرض لدخان السجائر
- ردة فعل سابقة للحساسية، كردة الفعل المعاكسة
- لحساسية الجلد، أو حساسية الطعام، أو التهاب الشعب المخاطية.
- تاريخ عائلي سابق لإصابة بالربو، أو التهاب الشعب المخاطية، أو الأكزيما
- الإقامة في منطقة بعيدة والتعرض أكثر لتلوث الهواء
- الولادة بوزن قليل
- البدانة
- سيلان الأنف المزمن أو التهاب الشعب المخاطية
- التهاب الجيوب الأنفية
- حرقة بالمعدة
- التهابات فيروسية عادية، كالرشح
- الحساسية من الغبار، أو فرو الحيوانات الأليفة، أو اللقاحات النباتية
- تغيرات الجو أو الهواء البارد

علاج الربو

يتمثل علاج الربو بالوقاية من الأعراض وعلاج نوبة الربو لحظة حدوثها. إن أدوية الوقاية طويلة الأمد تخفف من التهاب الشعب الهوائية لطفلك والتي يمكن بالتالي أن تتسبب في حدوث الأعراض. بينما تقوم الأدوية سريعة المفعول بفتح مجاري الهواء المتورمة والتي تعيق التنفس.

يؤثر أسلوب الحياة والعلاج المنزلي بشكل كبير في الوقاية من الربو.

- الحفاظ على مستوى الرطوبة المنخفضة في جو المنزل، باستخدام جهاز خاص لإزالة الرطوبة.
- الحفاظ على نظافة الأبواب الداخلية، وصيانة مكيف الهواء والمدفئة والتأكد من نظافتهما بشكل يومي.
- تجنب إقتناء الحيوانات المنزلية
- استخدام مكيف الهواء، فجهاز التكييف يقوم بشطف الغبار أو الأتربة الموجودة داخل المنزل.
- قم بتنظيف المنزل على الأقل مرة في الأسبوع لإزالة الغبار والأتربة المسببة للحساسية.
- اجعل من المنزل صديق للربو، باستخدام الأشياء التي لا تسبب الحساسية ولا تهيج أعراض الربو، كأغطية الوسائد، أو الشرشف ومراتب السرير. وتفادي وضع السجاد خصوصاً في غرفة الطفل. استخدم الستائر القابلة للغسيل بسهولة.
- تجنب قدر الإمكان تعرض الطفل للهواء البارد، أو الجاف، يمكنه إرتداء قناع واق للربو.
- انتظم بالعلاج كجزء من الحياة.
- احرص على مزاولة طفلك للتمارين الرياضية.
- حافظ على الوزن المثالي للطفل.