



P.O. Box: 48577, DUBAI, U.A.E.

Tel: 04 267 8866, Fax: 04 267 8855

P.O. Box: 457, SHARJAH, U.A.E.

Tel: 06 565 8866, Fax: 06 565 6699

E-mail: info@zulekha-hospitals.com • Website: www.zulekha-hospitals.com

ص.ب: ٤٨٥٧٧، دبي، إ.ع.م.

هاتف: ٠٤ ٢٦٧ ٨٨٦٦، فاكس: ٠٤ ٢٦٧ ٨٨٥٥

ص.ب: ٤٥٧، الشارقة، إ.ع.م.

هاتف: ٠٦ ٥٦٥ ٨٨٦٦، فاكس: ٠٦ ٥٦٥ ٦٦٩٩

مستشفى زليخة
لأن صحتك غالية



Zulekha Hospital
Your Health Matters

جديري الماء

ينصح المرضى بأخذ حمام بإستعمال الشوفان يومياً إلى جانب علاج الأعراض كالحمى وألم الجسم والحكة. في السنوات الماضية لم يكن يوجد علاج محدد لهذا المرض أو حقن وقائية. أما الآن، فيوجد لدينا أدوية وقائية ضد هذه الحالة. فإذا أعطيت الأدوية في المراحل الأولى من المرض، فإن الأعراض ستكون خفيفة جداً، ويمكن التحكم بالمضاعفات عندئذ.

يعتبر التلقيح ضد الجديري فعال جداً، وينصح بإعطاءه للأطفال الذين تجاوزت أعمارهم الـ ١٢ شهراً ولم يصابوا بالجديري بعد. ١٠٪ فقط من البالغين تبقى لديهم احتمالية الإصابة بالجديري مرة أخرى. ٢٪ فقط هي نسبة المصابين من البالغين بالجديري. ولكن ٥٠٪ من الوفيات بسبب هذا المرض تكون من البالغين. وعليه يجب على البالغين الذين لم يصابوا بالمرض تلقي التطعيم للوقاية من الجديري.

وتلقي حقنة التطعيم للبالغين المحتمل إصابتهم بالمرض بعد تعرضهم للعدوى بـ ٧٢ ساعة إلى حد ١٢٠ ساعة قد تساهم بشكل كبير بتخفيف أعراض المرض وشدته. إن فعالية التطعيم تقدر بحوالي ٩٠٪ إذا تم أخذ الجرعة في غضون ٣ أيام بعد التعرض لشخص مصاب بالمرض.

في عام ٢٠٠٦، قامت وزارة الصحة الأمريكية بإعتماد عقار زوستافاكس كتطعيم ضد فيروس هرپس زوستر. الزوستافاكس هو تركيبة مركزة ضد مرض الجديري، يعمل على تكوين ردة فعل مناعية للمرضى البالغين الذين ضعفت لديهم مستوى المناعة مع التقدم في العمر.

الإصابة بالجديري خلال الحمل بمجرد الإصابة بالجديري لمرة واحدة، فإن جهاز المناعة تتكون لديه حصانة ضد المرض. في المستقبل. ومع هذا، في حالة الأشخاص الذين لم تتكون لديهم هذه الحصانة، أو التقاط الحامل للعدوى من شخص مصاب، يمكن أن تأخذ حقنة تطعيم ضد فيروس زوستر بدون مشاكل.

جديري الماء هو عبارة عن إتهاب فيروسي شائع جداً. وهو موجود على مدار العام إلا أنه يتفشى أكثر عندما ترتفع درجة الحرارة.

الجديري هو مرض فيروسي المصدر، يسببه إتهاب بفيروس زوستر (فيروس هرپس ٣). وهو معدى جداً، تنتقل العدوى من خلال الملامسة المباشرة أو تنفس الجراثيم الموجودة بالهواء في أماكن تواجد المصابين بالفيروس.

تبدأ أعراض الإصابة بالفيروس تظهر بعد أسبوعين من العدوى، وتتمثل في حمى، ألم في الجسم، صداع، سيلان في الأنف، ثم تبدأ حبوب الجديري بالظهور على الجسم. تبدأ الحبوب بالظهور أولاً في منطقة الرأس والوجه ثم ببقية أجزاء الجسم. تظهر الحبوب أولاً على شكل دؤوس حمراء صغيرة ثم تكبر وتمتلاً بالماء كالحويصلات.

يعتبر هذا المرض غالباً مرض أكثر شيوعاً لدى الأطفال. وأعراضه خفيفة لديهم. أما إذا أصيب أحد البالغين به فإن الأعراض تكون شديدة عليهم، كالإتهاب البكتيري في الجلد، إتهاب الرئة، متلازمة القصبات الهوائية الحاد، إتهاب السحايا، تورم الدماغ، وغيرها من الأعراض القوية. إذا أصيب الطفل المريض بالجديري بالحمى، لا يجب إستعمال حبوب الأسبرين لتخفيف الحرارة. فقد تم إكتشاف علاقة بين إستعمال الأسبرين لتخفيف درجة حرارة الطفل وإصابته بمتلازمة راي (وهو مرض خطير يؤثر على جميع الأعضاء في الجسم وبشكل خاص الكبد والدماغ) وقد يتسبب في الوفاة.

فيروس هرپس هو من مضاعفات الجديري المتقدمة. فالفيروس يبقى في جسم المريض لعدة سنوات قادمة. ويظهر فجأة بأحد الأعصاب المسؤولة عن جانب واحد من الجسم، ويتأثر الجزء من الجسم المسؤول عنه هذا العصب. وهو إحساس غاية في الألم.

عزل المريض بالجديري مهم جداً وضروري إلى أن تختفي القشور الأولية عن الحبوب بالكامل. ويجب عليه أخذ قسط من الراحة، فقشور الحبوب ليست خامدة، وقد يحتاج المريض إلى الرعاية في المستشفى عند اللزوم.

الأشخاص الذين لم يصابوا من قبل بالجديري، أو لا يذكرون إن كانوا أصيبوا أم لا، يجب عليهم زيارة طبيبيهم وإجراء فحص للدم للتأكد من المناعة ضد المرض لديهم. في حال تعرض الحامل للعدوى وظهور الحبوب الحمراء على البشرة، عليها إعلام الطبيب فوراً بذلك.

وللنساء اللواتي لم يصبن من قبل بالمرض وتصادف تواجد هم من شخص مصاب بالجديري، يجب عليهم أخذ حقنة التطعيم ضد الفيروس للوقاية من الأعراض. وهذا العقار هو عبارة عن جرعة وقائية ترفع من معدل المناعة في الجسم ولكن لا يمنع الإصابة بالمرض بشكل قاطع. بل يساهم في التخفيف من حدة الإلتهاب والأعراض عند الإصابة بالمرض ويجعل من المدة أقصر. يمكن إعطاء الجرعة الأولى من الحقنة حتى ١٠ أيام من بعد الإلتقاء بشخص مصاب بالمرض قبل بدء الأعراض كالحبوب بالظهور على البشرة. أما الجرعة الثانية يمكن أخذها في حال الإلتقاء مرة أخرى بشخص مصاب بالمرض، ولكن ليس قبل مرور ٣ أسابيع من بعد آخر حقنة.

الخطر المترتب على الجنين

• ٣ نساء فقط من بين ١٠٠٠ امرأة، أي ٠.٣٪ يصبن بالمرض خلال فترة الحمل وهو رقم ضئيل للغاية. ونسبة الأطفال الذين يتأثرون بالمرض أقل بكثير. تعتمد مدى خطورة تأثر الجنين بالمرض على المرحلة من الحمل التي أصيبت بها الحامل بالمرض.

• خلال فترة الحمل

إلى الأسبوع ال ٢٨ أسبوع من الحمل لا توجد أي دلائل تشير إلى احتمال حدوث الإجهاض عند الإصابة بالجديري. ولكن تأثير المرض قد يكون على العين، الأرجل، الذراعين، الدماغ، المثانة أو الأمعاء من طفل إلى طفلين من بين كل ١٠٠ طفل (٢٪). أخصائي طب الأجنة سيمكنه مناقشة أمخاطر المحتملة بالإستعانة بالصور بالموجات فوق الصوتية.

ما بين الأسبوع ٢٨ و الأسبوع ٣٦ من الحمل

الفيروس يبقى في جسم الطفل ولكن لا يسبب الظهور لأي أعراض. وقد يصبح الفيروس نشطاً ويسبب الإصابة بالجديري خلال السنوات الأولى من عمر الطفل.

بعد الأسبوع ال ٣٦ من الحمل حتى موعد الولادة

قد يصاب الطفل بالعدوى من الفيروس وقد يولد مصاباً بالجديري.

في لحظة الولادة إذا ولد الجنين وكانت الأم مصابة بالجديري ل ٧ أيام من ظهور الحبوب الحمراء، قد يولد الطفل مصاباً بجديري قوي جداً، وسيتم علاج الطفل من هذه الحالة بعد اليوم السابع من الولادة قد يلتقط الطفل العدوى ويصاب بالجديري، ويتم علاجه. سيتم وضع الطفل تحت الملاحظة ل ٢٨ يوماً من بعد إصابته بالعدوى.

الرضاعة الطبيعية حتى وإن كنت مصابة بالجديري تعتبر آمنة سواء كنت مصابة خلال الحمل. عند الولادة، سيتم فحص العين و الدم للطفل. عند بلوغ الطفل الشهر السابع من عمره يمكن فحص دمه للكشف عن مناعته ضد المرض أم لا. كما أنه يبين إذا ما أصيب الطفل بالمرض أثناء وجوده داخل رحم أمه أم لا.

في حال إصابة الأم الحامل أو التي تخطط للحمل بالمرض، يجب عليها إعتزال الحوامل غيرها والأطفال حديثي الولادة طول فترة نشاط المرض إلى أن تزول قشور الحبوب بالكامل.

العلاج

يجب إعطاء مضاد للفيروس يطلق عليه اسم أسيسلوفير خلال ال ٢٤ ساعة من بعد ظهور الحبوب الحمراء في أول المرض. هذا سيخفف من أعراض المرض والحمى. عقار الأسيسلوفير ينصح للحوامل اللواتي تجاوزن ال ٢٠ أسبوع

من الحمل ليس قبل. فلا تخلو أدوية خلال الحمل من المخاطر. وبمجرد إصابة الأم الحامل بالمرض، لا توجد ضمانات من أن الطفل لن يصاب بالمرض وهو في الرحم.

قد يتسبب الجديري بأعراض سلبية على صحة الأم الحامل. فقد تسبب في إلتهاب الصدر، أو إلتهاب الكبد، أو يؤثر على الدماغ. من النادر جداً أن يتسبب المرض بالوفاة للنساء.

تشدد أعراض الجديري خلال فترة الحمل للأشخاص:

- المدخنين.
- يعانون من إلتهاب الرئة أو الربو.
- يتعاطون / أو تعاطو عقار الإستيرويد خلال ٣ أشهر الأخيرة.
- تجاوزت الأسبوع ال ٢٠ من الحمل.
- إذا تطابقت حالتك مع أحد المذكور أعلاه، راجعي طبيبك على الفور.
- يجب أن تتوجه الحامل للعلاج في المستشفى في حال ظهور الأعراض التالية:
- مشاكل في الصدر أو صعوبة في التنفس
- صداع، دوخة، تقيأ، الشعور بالتعب
- نزيف في المهبل
- نزيف من حساسية الجلد
- حساسية جلد مفرطة
- جهاز مناعة الأم لا يستجيب أو يقوم بأي ردة فعل مناعية.

قد تدل هذه الأعراض على الإصابة بمرض الجديري. في حال الحاجة لدخول الأم للمستشفى للعلاج، سيتم علاجها بعيداً عن الحوامل والأطفال حديثي الولادة.

موعد الولادة يتقرر على حسب ظروف كل حالة شخصية. إلا أنه ينصح بتأجيل موعد الولادة إلى أن تزول أعراض المرض بالكامل. وهذا سيعطي الفرصة للطفل لإكتساب المناعة. وبناء على شدة الأعراض فإن طبيبك الأخصائي بأمرام النساء والولادة سيقدر في حال وجود داعي لإنجاب طفلك مبكراً أو الإنتظار لوقت آخر. في حال تعرض الطفل لعدوى الجديري خلال ال ٧ أيام الأولى من بعد الولادة، وكانت الأم محصنة بالتطعيم، فعلى أغلب الأحوال، لا يوجد أي داعي للقلق. وإذا كانت الأم غير محصنة ولم تأخذ التطعيم، عندها يمكن إعطاء التطعيم المضاد للفيروس للطفل.

فيروس الجديري خلال الحمل:

إنظاً كانت الحامل قد تلقت جرعة التطعيم عندها لا داعي للقلق، وإذا كانت لم تتلقى التطعيم بعد فإن الإحتمالية للإصابة بالعدوى من شخص آخر مصاب من مناطق غير مكشوفة من الجلد تكون ضعيفة. أما إذا كانت الحبوب في مكان ظاهر كالعين أو الوجه، فإن الفرصة لإلتقاط العدوى أكبر عندما تبدأ الحبوب بالتقشر. راجعي الطبيب للحصول على إستشارة بخصوص العلاج المناسب.

الإصابة بالجديري خلال فترة الحمل لا يمثل خطورة على الأم أو الجنين، والأعراض التي تظهر تكون غالباً خفيفة.