



P.O. Box: 48577, DUBAI, U.A.E.

Tel: 04 267 8866, Fax: 04 267 8855

P.O. Box: 457, SHARJAH, U.A.E.

Tel: 06 565 8866, Fax: 06 565 6699

E-mail: info@zulekha-hospitals.com • Website: www.zulekha-hospitals.com

ص.ب: ٤٨٥٧٧، دبي، إ.ع.م.

هاتف: ٠٤ ٢٦٧ ٨٨٦٦، فاكس: ٠٤ ٢٦٧ ٨٨٥٥

ص.ب: ٤٥٧، الشارقة، إ.ع.م.

هاتف: ٠٦ ٥٦٥ ٨٨٦٦، فاكس: ٠٦ ٥٦٥ ٦٦٩٩

مستشفى زليخة  
لأن صحتك غالية



Zulekha Hospital  
Your Health Matters

## معلومات - الفحص بالرنين المغناطيسي

فيما يلي بعض المعلومات التثقيفية حول الفحص بالرنين المغناطيسي. تشرح بعض الأمور المتعلقة بها بما فيها المخاطر المترتبة عليها أيضاً. هذه المعلومات لا تغني عن المناقشة بينك وبين طبيبك. ولكن يمكن أن تمثل نقطة البداية للنقاش بينك وبين طبيبك المعالج. إذا كان لديك أي أسئلة أو إستفسارات لا تتردد في توجيهها إلى الطبيب الذي قام بتحويلك لعمل هذا الفحص أو القسم الذي ستتحول إليه.

### ١. ما هو الفحص بالرنين المغناطيسي؟

الفحص بالرنين المغناطيسي هو عبارة عن فحص دقيق جداً لعضو محدد من الجسم، عبر موجات كهرومغناطيسية تترجم إلى جهاز كمبيوتر مخصص لها. يقوم هذا الجهاز بأخذ صور مقطعية للعضو المحدد المراد فحصه دون التعرض لأي أشعة ضارة، ثم تظهر الصور على شاشة الكمبيوتر الذي يقوم أخصائي الأشعة بقراءتها لاحقاً. جهاز الرنين المغناطيسي في الأصل هو عبارة عن قطعة كبيرة من المغناطيس بحفرة مركزية لقياس مقطعي حتى ٧٠ سم. ولتكون الشرايين في الصورة أكثر وضوحاً قد يتم حقن المريض بمادة ملونة في الذراع عبر حقنة دقيقة جداً، وأي أدوية ضرورية بعدها يتم حقنها عبر نفس هذه الإبرة. على سبيل المثال إذا كان المريض يعاني حساسية تجاه المادة الملونة أو تطلب أدوية مضادة للحساسية.

### ٢. هل هناك أي مخاطر تتعلق بهذا الفحص؟

بما أن الأشعة لا تستخدم في هذا الفحص، فإن الفحص بالرنين المغناطيسي يعتبر عملية آمنة. في حال وجود رسومات وشم على البشرة أو أجسام معدنية غريبة، قد تسخن خلال الفحص عند تشغيل الجهاز، ولكن هذا يحدث في حالات نادرة جداً. إذا شعرت بحرارة أو سخونة غريبة، تحدث إلى المسؤول عبر جهاز الميكروفون الذي معك أو اضغط على الزر المخصص لذلك في الجهاز. في حالات نادرة جداً يمكن أن تحدث ردة فعل معاكسة بسبب المادة الملونة. كالكة أو الطفح الجلدي للحساسية. وإن حدثت تكون عارضة وسريعة الزوال. وفي بعض الحالات النادرة جداً، قد تكون ردة الفعل قوية جداً بحيث تسبب حساسية مفرطة قد تنتهي إلى صدمة. أو مشاكل في التنفس، أو مشاكل في الدورة الدموية، والإغماء. وهي مشكلة قد تمثل خطراً على حياة المريض وتتطلب علاجاً طبياً فورياً. إذا كنت تعاني من مشاكل في الجهاز البولي، أو من المرضى الذين يخضعون لغسيل الكلى باستمرار، قد تتعرض لمضاعفات سلبية شديدة بفعل المادة الملونة المستخدمة للفحص بالرنين المغناطيسي.

### ٣. الإحتياطات

- أعلم الطبيب في إذا كان لديك أي من الحالات التالية:
- الحمل: هذا الفحص آمن ويمكن إجراءه للمرأة الحامل، بعكس الفحص بالأشعة السينية أو التصوير المحوري الطبقي، فلا يتم استخدام أشعة في الرنين المغناطيسي. ومع ذلك، فلا يجب استخدام المادة الملونة إلا في الحالات الضرورية.
  - لديك حساسية من المادة الملونة: في حال أصبت من قبل بالحساسية نتيجة لإستخدام المادة الملونة، فإن الإحتمال بالتعرض مرة أخرى لنفس الأعراض هو أمر وارد. وفي حال التعرض لهذه المشكلة، يمكن التحكم بها والسيطرة عليها بالأدوية المناسبة في الوقت المناسب. راجع طبيبك بخصوص هذا الأمر قبل إجراء الفحص.
  - أمراض الكلى: إذا كنت مريضاً بالكلى، لا يمكن إعطاء المادة الملونة إلا بعد التأكد من نتائج تحاليلك وكان ذلك ممكناً. راجع هذا الأمر مع طبيبك قبل الفحص.
  - أجهزة تنظيم ضربات القلب: إذا كان لديك جهاز لتنظيم ضربات القلب مزروعاً بجسمك، لا يمكن إجراء الفحص بالرنين المغناطيسي لحالتك. فقد يمثل جهاز الرنين المغناطيسي خطراً يهدد حياتك، نظراً للتأثير العكسي للمجال المغناطيسي على جهاز تنظيم ضربات القلب المزروع بجسمك.
  - الأجسام المعدنية الغريبة المزروعة بجسمك/ الوشم: بشكل عام، لا يمكن للمرضى ممن لديهم أجسام غريبة معدنية بجسمهم أو لديهم رسومات بالوشم الخضوع للفحص بالرنين المغناطيسي. حيث أن الأجسام المعدنية قد تتحرك من مكانها بفعل المجال المغناطيسي، أو تسخن. ولكن الآن، جميع المواد المعدنية المستخدمة في زراعات الأعضاء أو العظام هي آمنة بالنسبة لإستخدام جهاز الرنين المغناطيسي، حيث أنها مصنوعة من مادة التيتانيوم. ولكن يجب الأخذ بعين الإعتبار طول الجسم المعدني، وقوة الجهاز. أخصائي الأشعة المسؤول هو من سيقدر إمكانية إجراء الفحص أم لا بالنسبة لحالة كل مريض. إذا كنت قد خضعت مسبقاً لعمل صور بالأشعة السينية لهذه الأجسام المعدنية الموجودة بجسمك يرجى إحضارها معك.

#### ٤. هل توجد أي تحضيرات معينة مطلوبة منك؟

يمكنك تناول وجبة خفيفة قبل إجراء الفحص. تناول أدويةك اليومية بشكل طبيعي وانتظام. ولكن يجب عليك إعلام الطبيب بجميع الأدوية التي تتناولها قبل إجراء الفحص. من فضلك أحضر معك جميع التحاليل الخاصة بك التي قمت بإجرائها قبل هذا الفحص. خصوصاً تلك التي تتعلق بوظائف الكلى (ليست لأكثر من ٧ أيام قبل الفحص).

#### ٥. هل يمكنك اصطحاب أحد الأهل/ أو مرافقين للفحص؟

نعم، ولكن لأسباب تتعلق بالسلامة، قد لا يسمح لهم التواجد معك داخل غرفة الفحص. إلا بطرف خاصة جداً.

#### ٦. عند وصولك.

عند وصولك للمستشفى توجه إلى الإستقبال بقسم الأشعة، حيث يتم إجراء فحص الرنين المغناطيسي. سيطلبون منك الإنتظار لحين يقوم أحد فنيي الأشعة بإستقبالك وأخذك للفحص. وسيقوم المسؤول بشرح تفاصيل الفحص بالكامل لك. سيتوجب عليك خلع ثيابك بالكامل للفحص في غرفة خاصة حيث سيعطى لك سلة لحفظ ملابسك فيها. يجب عليك إعلام طبيبك حال كنت مريضاً بالسكري، أو بالكلى، أو تعاني من الربو، أو أي نوع حساسية آخر.

#### ٧. من سترى هناك؟

سيقوم بالتواجد معك مسؤول الأشعة والمساعد لك إن لزم. وسيقوم الطبيب أو المساعد له بإعطائك حقنة الملونة إن لزم.

#### الإجراءات

قبل البدء بالفحص ستقدم إليك نشرة تثقيفية حول هذا الفحص حيث تحتوي تفاصيل كاملة عن الرنين المغناطيسي. كما وسيتم سؤالك إذا كان لديك أي جسم معدني غريب مزروع بجسمك، أو إذا كنتي حاملاً، أو قمت بعمل هذا الفحص من قبل. أو لديك أعراض للحساسية ظاهرة. يجب العلم أن الحلي المعدنية كالسوار أو الحلق أو الصدرية التي تحتوي على قطعة حديدية يجب أن يتم نزعها قبل إجراء الفحص حرصاً على الحصول على أفضل الصور.

#### ٨. ماذا يحدث خلال الفحص؟

سيتم أخذك إلى غرفة عمل الفحص بالرنين المغناطيسي، ويطلب منك الإستلقاء على سرير الفحص. سيتم وضع بعض القطع الخاصة على مناطق محددة من جسمك، وتتميز هذه القطع الخاصة التي تكون موصولة بالجهاز بأنها شديدة الحساسية، حيث لديها القدرة على التقاط أدق الإشارات المنبعثة من الجسم. سيتم إعطاءك سماعات للأذن للتخفيف من الصوت المزعج الذي يصدره الجهاز أثناء عمله. ثم يتم توجيه طاولة الفحص باتجاه محور الجهاز في الوسط. قد يتم حقنك بمادة ملونة خاصة عند اللزوم للفحص عبر شرايين الذراع قبل البدء بالفحص بثوان. ثم سيغادر مسؤول الأشعة غرفة الفحص إلى غرفة المراقبة حيث سيمكنك التحدث إليه عبر جهاز ميكروفون صغير سيقدم إليك قبل البدء بالفحص، حيث يمكنهم (أخصائي الأشعة، وفني الأشعة، والمسؤول عن جهاز الرنين المغناطيسي). رؤيتك وسماعك طوال فترة إجراء الفحص.

#### ٩. هل هو شعور مزعج؟

لا. لن تشعر بأي ألم، بالرغم من ذلك قد يشعر بعض المرضى بشيء من عدم الإرتياح بسبب الإستلقاء لفترة طويلة دون حراك، أو إمتلاء المثانة أو الشرج.

#### ١٠. ما هي المدة التي ستستغرقها الصورة؟

تستغرق مدة أخذ الصورة من حوالي ٣٠ إلى ٤٠ دقيقة تقريباً. هذا عدا عن المدة التي قد تقضيها في الإنتظار لدورك. أو حال وجود مريض مستعجل لحالة طارئة.

#### ١١. هل هناك أي مضاعفات جانبية؟

بشكل عام لا. إلا كونك قد تحتاج إلى الذهاب لقضاء حاجتك بالحمام. يمكنك قيادة سيارتك إلى المنزل بعد الفحص، أو مزاوله عملك بشكل طبيعي. إذا كنت تلقيت حقنة المادة الملونة، يجب عليك أن تنتظر على الأقل ساعة كاملة قبل قيادة السيارة.

#### ١٢. هل يمكنك الأكل أو الشرب بعده؟

نعم.

### ١٣. متى يمكنك الحصول على النتائج؟

بعد الإنتهاء من الفحص، سيتم طباعة تقرير خطي وإرساله للطبيب المحول، وهذا غالباً يتم في غضون يومين.

### أخيراً

قد تكون هذه المعلومات أجابت عن بعض إستفسارات بخصوص هذا الفحص، ولكن تذكر بأن هذه المعلومات لا تغني عن جلستك مع طبيبك المعالج، فهي نقطة بداية المناقشة مع طبيبك. تأكد من حصولك على جميع الإجابات لإستفساراتك المطروحة حول هذا الفحص.