



P.O. Box: 48577, DUBAI, U.A.E.

Tel: 04 267 8866, Fax: 04 267 8855

P.O. Box: 457, SHARJAH, U.A.E.

Tel: 06 565 8866, Fax: 06 565 6699

E-mail: info@zulekahospitals.com • Website: www.zulekahospitals.com

ص.ب. ٤٨٥٧٧، دبي، إ.ع.م.

هاتف: ٠٤ ٢٦٧ ٨٨٦٦، فاكس: ٠٤ ٢٦٧ ٨٨٥٥

ص.ب. ٤٥٧، الشارقة، إ.ع.م.

هاتف: ٠٦ ٥٦٥ ٨٨٦٦، فاكس: ٠٦ ٥٦٥ ٦٦٩٩

VANILLYLMANDELIC
ACID
(VMA)
24 noitcelloC enirnU srh



PATIENT PREPARATION & INSTRUCTIONS FOR SAMPLE COLLECTION

Following food items and medicines cause interference with the test results

a) Food items:

Fruits containing Vanilla (especially Bananas) Vanilla containing products like ice creams etc.
Caffeine containing products (eg, Tea, Coffee, Carbonated drinks) Chocolates, citrus fruits and licorice.

b) Medicines:

Salicylates (aspirin), Phenothazine agents, Hypertension agents, Catecholamine containing drugs, Levodopa, Methyldopa, Nalidixic acid, Reserpine, Sinus and cough medicines and Appetite suppressants

Therefore, need discontinuation 72 hours before collecting urine specimen. Please consult with treating doctors for this.

Other interfering factors:

- Fasting state (Hypoglycemia)
- Exercise, stress, smoking and pain causing physiologic.
- Heavy alcohol intake
- Radiographic contrast agents requiring procedures should not be scheduled before VMA test.

Recommended foods and drinks:

Green vegetables, Cereals, Pulses and water

SAMPLE COLLECTION PROCEDURE FOR 24 HOURS URINE:

Please keep specimens refrigerated or cool.

Note: - Urine containers contain preservative 6N HCL. (Do not wash containers or throw preservative)

- Discard the first urine, note the time (start time).
- For next 24 hours collect all the urine samples in the provided containers only.
- Save all the urine throughout the day and night for 24 hours.(do not miss any urine)
- Save the last urine of the second day on start time. (This provides complete 24 hr collection) • Stop further collection.
- Bring sample to the lab at the earliest.(Preferably within one hour)

تحليل حمض الفانيليل لعينة البول ل ٢٤ ساعة

التعليمات والإرشادات لتحضير المريض لجمع العينة:

فيما يلي بعض الأطعمة والمشروبات التي قد تؤثر على الفحص:

(أ) الأطعمة:

الفواكه التي تحتوي على الفانيليل خصوصاً الموز، والأطعمة الأخرى المحتوية على الفانيليل كالأيسكريم. المشروبات المحتوية على الكافيين كالقهوة والشاي ومشروبات الصودا، والشوكولا والمشروبات الحامضة وعرق السوس.

(ب) أدوية:

ساليكيلاتس (أسبرين)، عامل فينوثازين، عوامل ارتفاع ضغط الدم، والأدوية التي تحتوي كاتيكولامين، ليفودوبا، ميثيلدوبا، حمض ناليديكسيس، ريسيربين، أدوية الزكام والبرد والجيوب الأنفية، ومنبطات الشهية.

في هذه الحالة يجب الإنتظار ل ٧٢ ساعة على الأقل قبل إجراء الفحص وجمع عينة البول. إسأل طبيبك عن هذا الموضوع.

(ج) عوامل أخرى:

- الصيام (إنخفاض السكر في الدم)
- التمارين الرياضية، الضغط النفسي، التدخين، الألم النفسي.
- الإفراط في شرب الكحول.
- لا يفضل عمل الصور بالأشعة السينية بالإستعانة بالمادة الملونة قبل عمل فحص حمض الفانيليل للبول.

الأطعمة والمشروبات المسموح بها عند الرغبة بإجراء هذا الفحص:

الخضراوات، حبوب الإفطار، البقول، والماء.

جمع عينة البول ل ٢٤ ساعة :

من فضلك احفظ العينة في الثلاجة بعد كل عملية جمع تقوم بها خلال ٢٤ ساعة.

ملاحظة: تحتوي عبوة جمع العينة على مادةحافظة خاصة بالداخل، لا تحاول غسل العبوة من الداخل أو سكب المادة الحافظة الموجودة بالداخل

- لا تجمع أول عينة البول، قم بتسجيل وقت التبول.
- اجمع عينات البول جميعها خلال ال ٢٤ ساعة الأولى في نفي عبوة جمع العينة المعطاة لك.
- اجمع كل البول المتجمع سواء بالليل أو بالنهار، لا تترك أي عينة بول دون جمعه.
- آخر عينة مطلوبة منك جمعها تعتبر من وقت أول عينة قمت بجمعها في اليوم السابق، وهكذا تعتبر ٢٤ ساعة كاملة.
- لا تجمع أي عينات بول بعد مرور ال ٢٤ ساعة المحددة.
- تأكد من إيصال العينة بأسرع وقت للمختبر، في غضون ساعة واحدة كأقصى حد.