



Joint Commission International  
Quality Approval



Joint Commission International  
Quality Approval

## الحمل في الحالة الحرجة



## High Risk Pregnancy



مستشفى زليخة  
لأن صحتك غالية

دبي: ص.ب. ٤٨٥٧٧، النهدة، إ.ع.م. هاتف: ٤ ٢٦٧٨٨٦٦  
الشارقة: ص.ب. ٤٥٧، الناصرية، إ.ع.م. هاتف: ٦ ٥٦٥٨٨٦٦  
E-mail: info@zulekhahospitals.com www.zulekhahospitals.com



Zulekha Hospital  
Your Health Matters LLC

DUBAI: P. O. Box 48577, Al Nahda, U.A.E. Tel: 04 267 8866.  
SHARJAH: P. O. Box 457, Al Nasserya, U.A.E. Tel: 06 565 8866.  
E-mail: info@zulekhahospitals.com www.zulekhahospitals.com

## 1. Our High Risk Pregnancy and Fetal Medicine Unit at Zulekha Hospital.

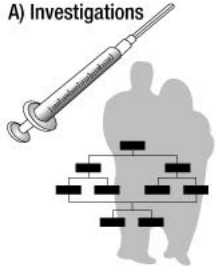
Most pregnancies are uneventful. However, some women are at High Risk of Pregnancy complications. For example, due to family history of certain genetic conditions, repeated miscarriages, bad obstetric history, medical complications of pregnancy and a history of previously malformed babies.

This unit at Zulekha hospital aims to provide comprehensive health care in High Risk Pregnancy and Fetal Medicine.

## 2. Why is Pre-pregnancy Counseling Important?

Some women require Pre-pregnancy counseling with necessary investigations and advice in view of their past history, ensuring that the couple have a healthy and normal pregnancy in the future.

### A) Investigations



C) Pedigree Chart

### B) Folic Acid Supplementation



D) Adequate Nutrition & Weight Gain

## 3. What is a screening test?

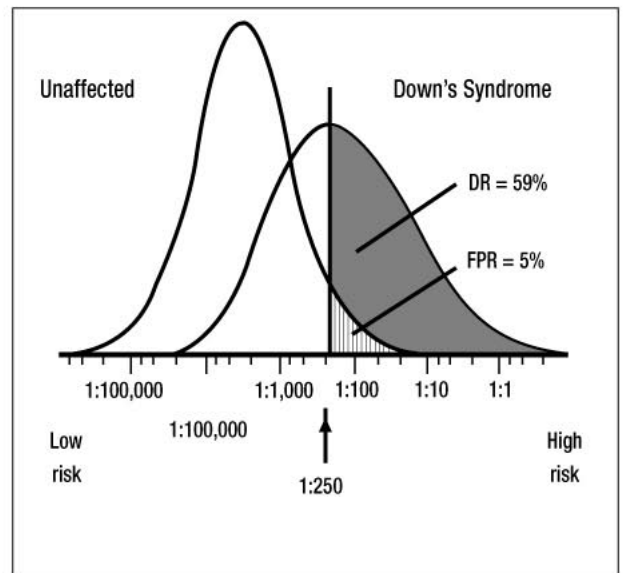
A screening Test divides pregnant women into a High Risk and a Low Risk category for a particular condition. This test is only a screening test and not a definitive test. Awareness of existing screening tests is important.

- a) **Nuchal Translucency (NT):** Measurement is carried out by using ultrasound, whereby the skin fold behind the baby's neck is measured between 11 to 14 weeks of pregnancy. This is a screening test particularly for Down's syndrome and other disorders.



a - Nuchal Translucency

- b) **Triple Marker Test:** This measures three products in the mother's blood, from which a risk factor is calculated for chromosomal abnormalities, brain and spine defects. This test is carried out between 16 to 22 weeks of pregnancy.



b - Triple Marker Test

#### 4. The "Targetted" Anomaly Scan

This scan should be routinely done for ALL women between 18 to 20 weeks of pregnancy. It helps us to find out any defects in the baby at an early stage so that we can take appropriate action. "Targetted" means a detailed survey of all the anatomical organs of the baby thus confirming normalcy of the baby.

If a problem is detected on this scan, the parents are explained about the findings and the best plan of management is outlined including the risk and precautions for the future pregnancies.



View of the Heart



Normal lips



Baby's Hand



Baby's Foot

#### 5. New Technology in Ultrasound

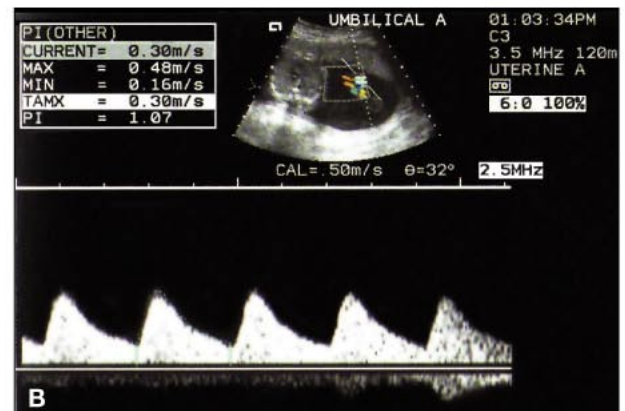
A) **3-D / 4-D Ultrasound** actually allows you to 'see the face' of your baby making use of imaging in a 3 dimensional plane. This scan is usually done between 26 and 32 weeks of pregnancy. This tool may also be used to confirm abnormalities of the baby that may be detected on a regular scan.



3D - View of the Face

B) **Colour Doppler** is another technology whereby the direction of blood flow and its quantitative estimation can be done using the principle of reflection of sound waves from a moving object (that is the blood). This test is used to study the anatomy of the baby's heart whenever a heart problem is suspected. This is known as fetal echocardiography.

Similarly, Doppler can be used to detect high-risk pregnancies, so that they can be followed up closely. Doppler studies are also used as a test of fetal well being by examining the flow of blood in the mothers and baby's blood vessels whenever growth of the baby is not considered appropriate.



The Doppler Test

## 6. What is an invasive test?

It involves putting a needle inside the mother's womb to take a sample of the placenta (Chronic villus sampling), to collect fluid around the baby (Amniocentesis) or to collect a sample of the baby's blood (Fetal blood sampling). This is done using continuous ultrasound guidance. The indications are:

- Past Obstetric history
- Family History of genetic disease.
- Abnormal screening tests.
- Any abnormality detected on ultrasound scan.

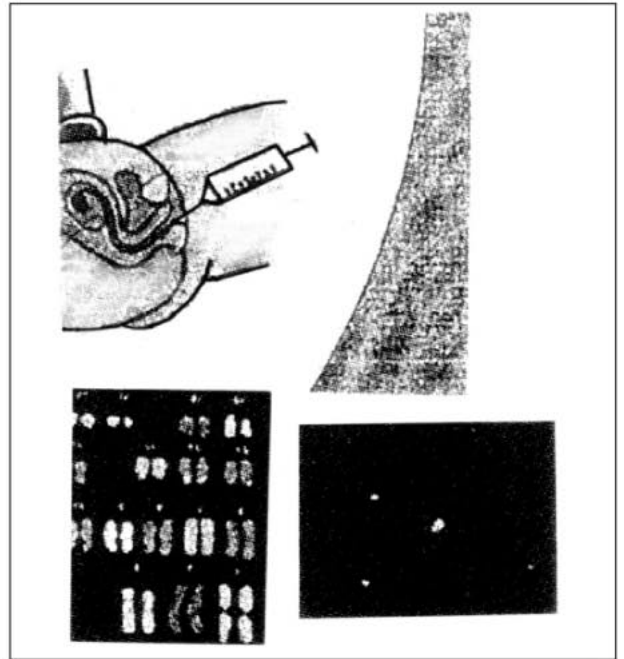
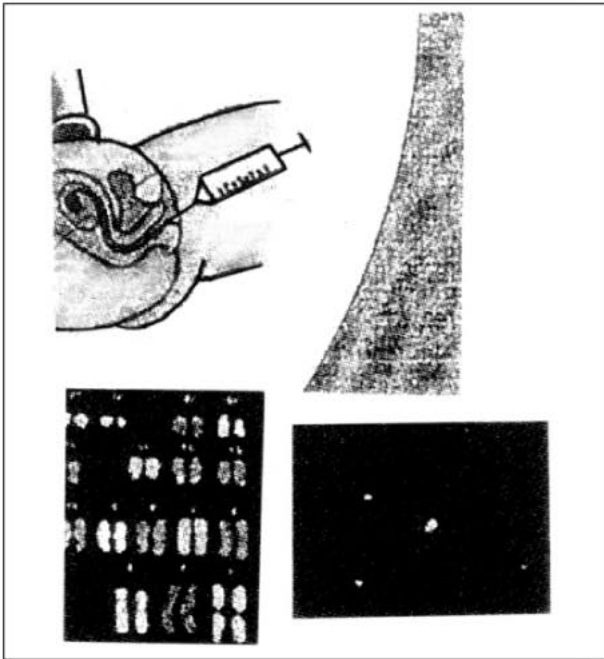
These samples are then tested for the genetic make-up of the baby, but at times certain other tests may have to be done as the situation necessitates. Because it is an invasive procedure, it carries a small risk (1%) of miscarriage, which the parents must be aware of.

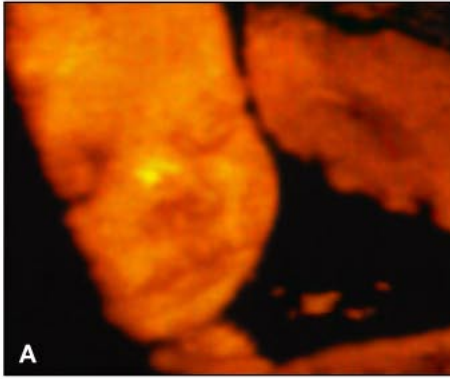
## ٦. ما هو الفحص العينية؟

يقتضي هذا الفحص القيام بأخذ عينة من المشيمة من الأم الحامل عن طريق إبرة تحقن في الرحم (عينة المشيمة)، أو سحب عينة من السائل الأمنيوسي المحيط بالجنين (عينة السائل الأمنيوسي)، أو سحب عينة من دم الجنين عند الحاجة (عينة دم الجنين)، ويتم إجراء هذا الفحص بمساعدة توجيه الموجات فوق الصوتية. والدواعي هي ما يلي:

- وجود حالة نسائية سابقة.
- وجود تاريخ لأمراض وراثية في العائلة.
- فحوصات أثبتت وجود تشوهات في الجنين.
- الكشف عن أي خلل أو داعي للشك في أي من الفحوصات المعمولة.

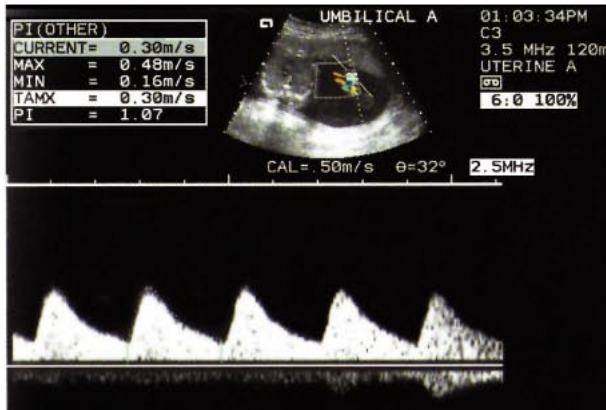
وفيما بعد فإن هذه الفحوصات يتم الإحتفاظ بنتائج تحاليلها في السجل الخاص بالجنين للمستقبل حيث تكون موجودة للمتابعة أو عند الحاجة لعمل تحاليل أخرى فيما بعد. وحيث أن هذا الفحص يعتبر خطوة صعب القيام بها فإنها تحتوي على نسبة ١ ٪ لخطر الإجهاض بعدها، وهو ما يجب على الأهل معرفته مسبقاً.





وجه الجنين - ثلاثي الأبعاد

**فحص دوبلر** هو تقنية أخرى يتم من خلالها مراقبة جريان الدم وتقدير كميته، وذلك بواسطة مبدأ إنعكاس الموجات فوق صوتية بواسطة جزء متحرك. وهذا الفحص يجري عادةً لدراسة قلب الجنين في حال تم الكشف أو الشك بوجود خلل في قلب الجنين. وهو يعرف بتخطيط ضربات قلب الجنين. وكذلك فإنه يفيد في الكشف عن وجود حالة حرجة في الحمل تستدعي الملاحظة الدقيقة للحامل. إن الدراسات المعمولة من خلال فحص دوبلر هي دراسة على صحة وسلامة الجنين عن طريق ملاحظة الأوعية الدموية لكلا من الأم والجنين عند إكتشاف وجود خلل ما.



فحص دوبلر

#### ٤. الفحص "المحدد" للكشف عن التشوهات الخلقية

يتم إجراء هذا الفحص لجميع النساء الحوامل عادةً في الأسابيع ما بين الثامن عشر إلى العشرين من الحمل. وهو يساعد في الكشف المبكر عن أي تشوه يعاني منه الجنين مما يعطي الفرصة لإتخاذ الإجراء المناسب. "المحدد" يعني الفحص الدقيق بالأرقام لجميع أعضاء الجنين للكشف عن أي إعاقة ربما يعاني منها الجنين، والتأكد من سلامة أعضائه. في حال تم الكشف عن أي خلل أو تشوه في الجنين يتم إعلام الوالدين بالحل الأمثل المناسب لعمله في هذه الحالة، للتقليل من المخاطر وتفادياً لأي مشاكل متوقع حدوثها في الحمل القادم.



صورة للقلب



شفاه طبيعية



يد الطفل



قدم الطفل

#### ٥. تقنيات حديثة للتصوير بالموجات فوق صوتية

إن تقنية الموجات فوق الصوتية ثلاثية ورباعية الأبعاد تخولك رؤية ملامح وجه طفلك داخل الرحم بصور أقرب إلى الحقيقة ثلاثية الأبعاد. وهذا التصوير يجري عادةً في الأسبوع ما بين ٢٦ - ٣٢ من الحمل. والفائدة من هذا التصوير هو التأكد من عدم وجود تشوهات في الجنين والتي لا يمكن للفحوصات الروتينية الكشف عنها.

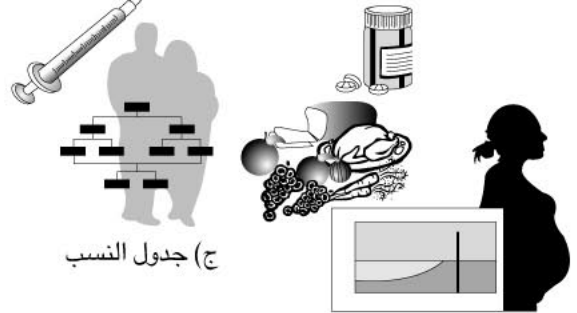
## ١. وحدة رعاية الحمل الحرج وطب الجنين في مستشفى زليخة

معظم حالات الحمل الطبيعية تمضي بسلاسة وهدوء. ولكن بعض النساء قد تعاني من مضاعفات لحمل حرج يستدعي رعاية خاصة. على سبيل المثال، حالات حمل غير طبيعية لأسباب وراثية في تاريخ العائلة، حالات إجهاض متكرر في العائلة، تاريخ لحالات نسائية غير ميسرة، مضاعفات طبية لحالات حمل سابقة أو حالات ولادة طفل غير سوي. إن وحدة رعاية الحمل في الحالة الحرجة يهدف إلى منح الرعاية الطبية المكثفة لحالات الحمل الحرجة ورعاية الجنين.

## ٢. ما أهمية الإستشارة قبل الحمل

تحتاج بعض النساء إلى إستشارة الطبيب قبل الحمل لإجراء الفحوصات اللازمة والحصول على النصائح بعد الإطلاع على السجل الطبي الخاص بهم، وذلك للتأكد من أن الزوجين سيتمكنا من الحصول على حمل طبيعي لإنجاب طفل سليم في المستقبل.

### (أ) معززات حمض الفوليك (ب) الفحوصات



### (ج) جدول النسب

### (د) الوزن والتغذية الكافية

## ٣. ما هو الفحص التصويري؟

إن هذا الفحص هو من يفصل المرأة الحامل في الحالة الطبيعية من المرأة الحامل في الحالة الحرجة ضمن عدة إعتبرات. إن هذا الفحص هو بالصورة فقط وليس فحصاً جازماً. لذا فإن الوعي بضرورة هذا الفحص يعد ضروري للغاية.

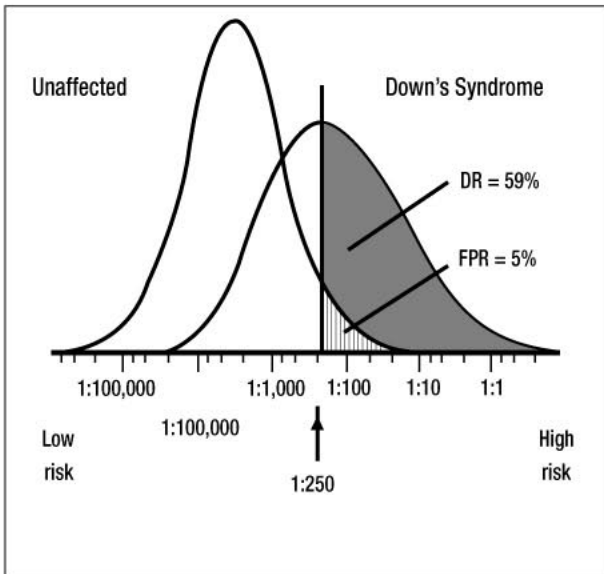
### (أ) قياس طول العنق: تأخذ خلال هذه الفحوصات بعض الأرقام

الضرورية عن طريق التصوير بالموجات فوق الصوتية، حيث يتم قياس طول العنق خلف الرأس خلال الأسبوع الحادي عشر إلى الأسبوع الرابع عشر من الحمل. يجري هذا الفحص للكشف تحديداً عن متلازمة داون أو أي إعاقات أخرى.



### (أ) قياس طول العنق

(ب) الفحص الثلاثي: هذا التحليل يقيس ثلاث أمور في دم الأم. يتم إحتساب نسبة الكروموسومات للكشف عن الكروموسومات غير الطبيعية، أو عن أي خلل في الدماغ أو العمود الفقري. وهذا الفحص يُجرى خلال الأسبوع السادس عشر إلى الثاني وعشرون من الحمل.



### (ب) الفحص الثلاثي