



Quality Accredited  
by JCI, USA



Quality Accredited  
by JCI, USA

## النزيف خلال الحمل



## Bleeding During Pregnancy



نشرات تثقيفية للمرضى والعائلات

Patient and Family Educational Brochures



مستشفى زليخة  
لأن صحتك غالية

دبي: ص.ب. ٤٨٥٧٧، النهدة، إ.ع.م. هاتف: ٢٦٧٨٨٦٦ ٠٤  
الشارقة: ص.ب. ٤٥٧، الناصرية، إ.ع.م. هاتف: ٥٦٥٨٨٦٦ ٠٦  
E-mail: info@zulekhahospitals.com www.zulekhahospitals.com



Zulekha Hospital  
LLC  
Your Health Matters

DUBAI: P. O. Box 48577, Al Nahda, U.A.E. Tel: 04 267 8866.  
SHARJAH: P. O. Box 457, Al Nasserya, U.A.E. Tel: 06 565 8866.  
E-mail: info@zulekhahospitals.com www.zulekhahospitals.com

## **What happens in pregnancy:**

In the first few weeks of pregnancy, the lining of the uterus (endometrium) becomes thickened with enlarged blood vessels in order to nourish the growing fetus (unborn baby). Some women may confuse this bleeding with menstrual period. After the egg implants in the uterus, the placenta which is connecting organ between the mother and fetus, begins to grow.

During the first 3 months of pregnancy, there is possibility of miscarriage which is spontaneous loss of fetus and placenta.

If pregnancy is not progressing normally, the lining of the uterus may start to break apart and slough off and pregnancy ends.

## **Warning Sign:**

If you bleed in pregnancy whether you are in your early pregnancy or late, it is a dangerous sign. Often slight bleeding will stop on its own or the cause can easily be corrected. Sometimes, though, bleeding may become serious and may even cause shock from losing too much blood. You should call your doctor or seek medical advice as soon as you can if bleeding occurs.

## **Miscarriage**

### **Two important signals:**

1. Vaginal bleeding.
2. Cramping pain.

Many women who have vaginal bleeding have little or no cramping. Sometimes the bleeding stops, and pregnancy goes on without increasing risks to mother or fetus. All other times the bleeding and cramping continue becoming increasingly stronger, and miscarriage occurs. The pain is usually stronger than menstrual cramps. If bleeding is heavy, then contact your doctor right away.

## **Repeated miscarriage:**

Sometimes a woman may have repeated miscarriage. If a woman has 2 or 3 miscarriages, she should discuss with her doctor. She may be referred to a Specialist for investigations.

## **Ectopic pregnancy:**

Another problem that may cause bleeding in early pregnancy is ectopic pregnancy. This is when pregnancy occurs outside the uterus, usually in the fallopian tube. Ectopic pregnancies occur in 1% of cases and have symptoms of pelvic pain and vaginal bleeding. In ectopic pregnancy, much of the bleeding is internal and can cause pain, weakness, dizziness, and if the tube ruptures it may lead to shock and collapse.

## ما الذي يحدث خلال الحمل:

في الأسابيع الأولى للحمل، تزداد سماكة بطانة الرحم وذلك نتيجة لزيادة التروية الدموية المسؤولة عن تغذية الجنين ونموه في رحم الأم. وهناك بعض النساء قد يختلط عليهن الأمر فلا يميزن بين النزيف والدورة الشهرية. بعد أن تثبت البويضة الملقحة في الرحم، تبدأ المشيمة وهي حلقة الوصل بين الجنين والأم بالنمو تدريجياً.

خلال الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل، تكون نسبة إمكانية التعرض للإجهاض كبيرة، ويحصل ذلك نتيجة فقدان مفاجئ للجنين أو المشيمة.

في حال كان الحمل غير مستقر أو ثابت، فإن بطانة الرحم تبدأ بالتكسر تدريجياً وتفقد المرأة حملها عند ذلك.

## علامات إنذار:

يجب الحذر جيداً في حال تعرضت المرأة للنزيف سواء في أول الحمل أو منتصفه أو في مراحلها المتأخرة، أو في حال شعرت بأي علامة خطر. فقد يتوقف النزيف في حال كان خفيفاً من نفسه، أو قد يمكن معالجة السبب. أما في بعض الحالات فقد يتطور الأمر ويشكل النزيف خطراً على حياة الأم مسبباً لها صدمة بسبب فقدان كمية كبيرة من الدم. لذلك فعلى الحامل مراجعة طبيبتها النسائية فوراً في حال حدوث نزيف.

## الإجهاض:

### أعراض الإجهاض

١. نزيف من المهبل
٢. آلام وتشنجات قوية

الكثير من النساء قد يحدث لديها نزيف دون الشعور بأي آلام أو تشنجات. وبعض الأحيان قد يتوقف النزيف لوحده دون أي خطر على الجنين أو الأم. أما في أغلب الحالات فإن النزيف يتطور ويصبح قوياً و عندها يشكل خطراً على الجنين أو الأم، ويحدث الإجهاض بعدها. إن التقلصات التي تشعر بها المرأة تكون أقوى من التقلصات التي تشعر بها عادةً عند الدورة. إذا كان النزيف قوياً لا بد أن تستشير المرأة طبيبتها على الفور.

## الإجهاض المتكرر:

بعض النساء قد يتكرر لديهن الإجهاض أكثر من مرة. في حال أصيبت المرأة بالإجهاض لأكثر من مرتين إلى ثلاث مرات يجب عليها مراجعة الأمر مع طبيبتها لعلاج هذا الأمر.

## الحمل خارج الرحم:

الحمل خارج الرحم هو أحد المشاكل الأخرى التي قد تسبب النزيف أيضاً. ومعنى ذلك أن الحمل قد حصل خارج تجويف الرحم أي في قناة فالوب. إن نسبة حصول الحمل خارج الرحم تشكل ١٪ من إجمالي الحالات، كما أنها تسبب النزيف من المهبل وآلام في المبايض. يكون النزيف داخلياً من المهبل، كما أن الأعراض تمثل في الآلام، والضعف العام، والدوار، وفي حال انفجر أنبوب فالوب فإنه يتسبب في حدوث الصدمة ثم الإنهيار.