



Quality Accredited
by JCI, USA



Quality Accredited
by JCI, USA

الأسنان



Dental



مستشفى زليخة
لأن صحتك غالية

دبي: ص.ب. ٤٨٥٧٧، النهضة، إ.ع.م. هاتف: ٤ ٢٦٧٨٨٦٦
الشارقة: ص.ب. ٤٥٧، الناصرية، إ.ع.م. هاتف: ٦ ٥٦٥٨٨٦٦
E-mail: info@zulekhahospitals.com www.zulekhahospitals.com



Zulekha Hospital
Your Health Matters LLC

DUBAI: P. O. Box 48577, Al Nahda, U.A.E. Tel: 04 267 8866.
SHARJAH: P. O. Box 457, Al Nasserya, U.A.E. Tel: 06 565 8866.
E-mail: info@zulekhahospitals.com www.zulekhahospitals.com

نصائح ما قبل خلع الأسنان

POST EXTRACTION INSTRUCTIONS

- 1. ANESTHESIA:** The feeling of numbness will begin to wear off in 30 minutes to 2 hours. Until that time, avoid all hot foods or liquids, and do not chew. This is to prevent accidentally burning or biting the lips, cheeks, inside of your mouth, or tongue until feeling has returned.
- 2. GAUZE PACK:** The dentist has placed gauze rolled into a small pack and placed over the extraction site. There should be firm pressure on the extraction site. Maintain firm biting pressure on the gauze for 30 mts.
- 3. BLEEDING:** It is normal for the extraction site to bleed slightly or ooze blood for 12 to 24 hours following extraction.
- 4. ICE PACK:** For the first 2-8 hours after surgery, ice packs should be applied to the outside of the face over the area of the extraction site. The ice pack should be held in place for 15 minutes or so, and then removed for 15 minutes. This will help reduce discomfort and swelling.
- 5. MEDICATIONS:** Take medication as prescribed by the doctor. If you experience any untoward side effects from the medication(s), please discontinue taking them, and call our clinic. FOR SERIOUS SIDE EFFECTS OR ALLERGIC REACTIONS SEEK MEDICAL CARE IMMEDIATELY.
- 6. DIET:** A liquid or soft diet should be adhered to for the first 12-24 hours. It is important to drink plenty of liquids for the first day or two following extraction. Avoid the use of a straw as it may dislodge the blood clot that is forming in the extraction site.
- 7. ORAL HYGIENE:** Clean the rest of your mouth as usual, but avoid brushing the extraction site for 24 hours. DO NOT RINSE OR SWISH YOUR MOUTH for the first 24 hours following surgery. DO NOT SMOKE for the first 24 hours following surgery.

IMPORTANT

IF YOU EXPERIENCE ANY SEVERE SWELLING, PROLONGED BLEEDING, SEVERE PROLONGED PAIN, HIGH FEVER THAT CONCERN YOU, PLEASE SEEK AN EARLY APPOINTMENT WITH YOUR DENTIST

١. التخدير: سيبدأ مفعول التخدير بالزوال خلال مدة تتراوح من ٣٠ دقيقة إلى ساعتين. وأثناء هذه الفترة، تجنب جميع الأطعمة والمشروبات الساخنة، ولا تمضغ حتى يعود الإحساس كاملاً. وذلك لتفادي الإصابة بالحروق، أو عض لسانك، أو شفتيك، أو باطن الفم دون أن تشعر بذلك.

٢. عبوة الضمادات: بعد أن يقوم طبيب الأسنان بخلع السن سيقوم بوضع كمية من الضمادات الملفوفة في مكان السن المخلوع، وقد تشعر ببعض الضغط في نفس مكان السن المخلوع، قم بالضغط على المكان ل٣٠ دقيقة على الأقل.

٣. النزيف: قد يتعرض مكان السن المخلوع للنزيف قليلاً وهذا أمر طبيعى جداً، وقد يستمر من ١٢ إلى ٢٤ ساعة بعد النزيف.

٤. عبوة الثلج: بعد الإنتهاء من العملية ومرور ٢ - ٤ ساعات، توضع عبوة الثلج في نفس مكان السن المخلوع من الخارج، توضع على المكان لمدة ١٥ دقيقة. ثم تُزال لمدة ١٥ دقيقة أخرى وبالتناوب هكذا. وهذا سيساعد على تخفيف الورم.

٥. الأدوية: تقيّد بتناول جميع الأدوية التي وصفها لك الطبيب. وإذا تعرضت لأي مضاعفات جانبية نتيجة للأدوية يجب التوقف عن تناولها فوراً، وراجع الطبيب في العيادة بخصوص الأعراض، أما في حال كانت الأعراض شديدة فيجب التوجه فوراً لأقرب مركز صحي أو مستشفى للحصول على العلاج.

٦. الحمية: يجب أن تقتصر الحمية الغذائية خلال ١٢ - ٢٤ ساعة الأولى على الطعام اللين وشرب كمية وفيرة من السوائل خلال اليومين الأولين بعد الخلع. تجنب الشرب بالمصاصة حيث أنها يمكن أن تؤخر من تجلط الدم في مكان السن المخلوع.

٧. نظافة الفم: يمكن تنظيف الفم بشكل طبيعي كالمعتاد ولكن تجنب تفريش مكان السن المخلوع ل٢٤ ساعة على الأقل بعد الخلع. لا تشطف فمك من الداخل أو تتمضمض ل٢٤ ساعة على الأقل بعد الخلع. وينصح بعدم التدخين أيضاً بعد الخلع ل٢٤ ساعة على الأقل.

هام: في حال تعرضت لتورم شديد في المكان، أو نزيف مستمر، أو ألم مستمر شديد، أو إرتفاع في درجة الحرارة، يرجى حجز أقرب موعد لك مع طبيب الأسنان لمراجعة ذلك.